

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 4.03.2026 год

| 8 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|---------------|---------------------------------|--------------|------------------------|
| 1 | Каша вязкая рисовая с маслом | 150 | №168 |
| 2 | Какао с молоком | 150 | |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4 | №1 |
| | Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| | Обед | | |
| 5 | Салат из зеленого горошка | 40 | |
| 6 | Суп домаш.лапша на кур./б. | 150 | |
| 7 | Овощное рагу с мясом | 150 | |
| 8 | Компот из с/ф | 150 | №372 |
| 9 | Хлеб ржаной | 40 | |
| | Уплотненный полдник | | |
| 10 | Молоко кипяч. | 100 | |
| 11 | Пудинг из творога с яблоками | 110 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 13 | Чай сладкий с молоком | 150 | №394 |
| 14 | Кондит.изделие | 20 | |
| 15 | Фрукты свежие | 95 | |

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 4.03.2026 год

| 8 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|---------------|---------------------------------|--------------|------------------------|
| 1 | Каша вязкая рисовая с маслом | 200/5 | №168 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 | №1 |
| | Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| | Обед | | |
| 5 | Салат из зеленого горошка | 55 | |
| 6 | Суп домаш.лапша на кур./б. | 200 | |
| 7 | Овощное рагу с мясом | 200 | |
| 8 | Компот из с/ф | 200 | №372 |
| 9 | Хлеб ржаной | 50 | |
| | Уплотненный полдник | | |
| 10 | Молоко кипяч. | 100 | |
| 11 | Пудинг из творога с яблоками | 120 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 13 | Чай сладкий с молоком | 200 | №394 |
| 14 | Кондит.изделие | 30 | |
| 15 | Фрукты свежие | 100 | |